

Schwangerschaftsbegleitung



In kaum einem Lebensabschnitt sind körperliche Veränderung und veränderte Anforderungen an den Bewegungsapparat und die Organe so bewußt wie während der Schwangerschaft.

In unserer hektischen Zeit ist es allerdings oft schwer bewußt auf diese einzugehen.

Shiatsu bietet hier optimale Möglichkeiten schwangere Frauen auf ihrer Reise durch dieses magische Jahr mit all seinen Hürden zu begleiten.

Kreuzschmerzen, Schwangerschaftsischias und alle gängigen Beschwerden die in dieser Zeit auftreten sind leicht zu erklären durch die veränderte Biomechanik des Körpers und daher auch gut zu behandeln.

Diese Begleitung ermöglicht dieses Jahr noch bewußter und möglichst beschwerdefrei zu erleben und auf eine gute Geburt hinzusteuern.

Nähere Informationen unter: www.urbanhealthconcept.com