



STOPP DEN WEHWEHCHEN!

Sie sind erschöpft, müde und energielos? Und was haben Kreuzschmerzen, Migräneattacken, Müdigkeit und Blasenentzündungen miteinander zu tun? In Wien gibt es eine Praxis, die all diesen Problemen gesamtheitlich auf den Grund geht.

Fast jeder aktive Großstadt-Mensch hat diverse Beschwerden, die ihn im Alltag quälen – von Kreuzschmerzen, Knieschmerzen und steifem Nacken, bis hin zu permanenter Müdigkeit, geblähtem Bauch oder den monatlichen Migräneattacken. Muss das so sein? Nein! Seit Kurzem gibt es im Herzen Wiens, im legendären Hochhaus in der Herrengasse eine Anlaufstelle für all diese Probleme. Das URBAN HEALTH CONCEPT ist eine Praxis für Shiatsu und andere manuelle Therapien, die sich darauf spezialisiert hat den urbanen Menschen von heute wieder in seine Mitte zu bringen, den Energiefluss anzuregen und damit schmerz- und beschwerdefrei für den Großstadtalltag zu machen. „Die Leute kommen zuerst meist mit einer offensichtlichen Beschwerde, die sie unserem Aufgabenbereich zuordnen, wie zum Beispiel chronische Kreuzschmerzen. Im Erstgespräch erfährt man meist noch von einer Reihe anderer Beschwerden, die vom Patienten völlig voneinander gelöst gesehen wer-

den, wie zum Beispiel Nackenschmerzen, Kurzatmigkeit und vermehrter Harndrang. Letzten Endes sind die Patienten dann erstaunt, wenn man ihnen relativ einfach anhand ihrer Anatomie erklären kann, warum all diese Dinge zusammen hängen und wir nicht nur die Kreuzschmerzen behandeln, sondern den Patienten an sich, wodurch sich ein Problem nach dem anderen löst bis der Gesamtzustand ein anderer ist.“ erzählt das URBAN HEALTH-Team aus seinem Praxisalltag. „Es ist uns ein Anliegen den Leuten bewußt zu machen, wie viele ihrer alltäglichen Probleme großartig behandelt werden können und vor allem, was sie selbst dazu beitragen können. Das sind oft kleine Änderungen im Alltagsverhalten, ein paar kurze Übungen und Ernährungsoptimierungen.“ Gut zu wissen, wohin man sich wenden kann! ●

Urban Health Concept, Herrengasse 6-8/6/8, 1010 Wien
www.urbanhealthconcept.com, Tel.: +43664/5894822

DAS TEAM. Georg Platzer, Mag. Susanne Siokola-Tomandl, Dr. Christopher Schludermann, Dr. Christoph Költringer

