

GESUNDER KÖRPER

Urban Health Concept widmet sich dem gesamten Menschen und verhilft so zu neuer Lebensqualität.

Mit einem innovativen Ansatz hat es sich Urban Health Concept zum Ziel gemacht, den Menschen zu einem besseren Körpergefühl zu verhelfen: Die Praxis für Shiatsu und manuelle Körpertherapien stellt den gesamten Mensch in den Mittelpunkt. Von der Osteopathie bis zu verschiedenen Arten von Yoga – die ganzheitliche Herangehensweise bekämpft nicht das

einzelne Symptom, sondern versucht, die dahinterliegende Ursache zu orten. Dazu gehört auch die Ernährungsberatung von Axel Dinse, welche von der Bestimmung des Stoffwechseltyps bis zur Erstellung eines Ernährungsplans alles abdeckt. Das Ergebnis: Wiedergewonnene Gesundheit und neue Energie!

**KONTAKT: URBAN HEALTH CONCEPT,
HERRENGASSE 6-8/6/8, 1010 WIEN,
+43 664/589 48 22, WWW.URBANHEALTHCONCEPT.COM**

MAG. AXEL DINSE **HEALTH-EXPERTE**

Axel Dinse hat sich auf die zwei Bereiche **Ernährungsberatung & Yoga** spezialisiert und verhilft mit seinem Fachwissen anderen Menschen zu einem völlig neuen und nachhaltigen Körpergefühl.